

La décompression vertébrale démystifiée

Catégorie : Décompression neurovertébrale

Publié par [Drdesforges](#) le 18/01/2008

La décompression réduit la pression qui s'accumule sur les disques et les nerfs. Cette technique consiste en une décompression mécanique du disque par succion entraînant une décompression de la hernie. Le soulagement de la douleur survient en raison de la résorption de la hernie discale : c'est-à-dire que le disque reprend sa forme d'origine quand le bombement ou le renflement du disque disparaît et que la pression exercée sur les nerfs rachidiens est conséquemment éliminée.

AC_Voki_Embed(150,199, '6fbf398e8e7049d6174af7faa7f62c4d', 797696, 1, "", 0);

La décompression vertébrale réalise ceci en créant une pression négative à l'intérieure du disque, connue sous le nom de pression intra-discale négative. Ceci crée essentiellement un vide afin d'aspirer le bombement et le matériel herniaire dans l'espace du disque en réduisant la pression. C'est le même phénomène qui se produit quand on brise le hublot d'un avion pressurisé volant en en haute altitude : tout ce qui se trouve à l'intérieur de l'avion (pression positive) est violemment expulsé à l'extérieur (pression négative). Quand il y a un bombement du disque intervertébral et/ou une hernie discale, les ligaments qui retiennent en place le matériel du disque sont devenus étiré ou déchiré. La décompression renforce les bandes de ligaments qui retiennent le matériel de disque en place, permettant ainsi la guérison et empêchant une future récurrence.

Dans la plupart des cas, le processus de guérison nécessite seulement quelques semaines de traitement en clinique externe.

Nous avons déployé énormément d'effort afin de compléter la formation d'acquérir l'expertise nous permettant de délivrer des soins de décompression de qualité. Par ailleurs, nous consacrons une grande partie de notre pratique au soulagement de la douleur lombaire sévère et chronique. Les patients viennent chez-nous afin de retrouver une vie normale, absente de douleur.