

Statistiques concernant les maux de dos

Catégorie : Décompression neurovertébrale

Publié par [Drdesforges](#) le 27/04/2008

Selon **L'Organisation mondiale de la Santé (OMS)**, les maux de dos affectent au moins 80% 1 d'entre nous un certain moment dans nos vies, peut-être 20-30% d'entre nous en souffre présentement. Ils sont généralement récurrents, et les épisodes ont tendance à augmenter en gravité et à se rapprocher dans le temps. Ils sont communs chez les individus qui mènent une vie sédentaire et chez ceux qui occupent un travail manuel exigeant. Ils peuvent se produire à n'importe quel âge mais sont plus fréquents au cours de la troisième à la sixième décennies de la vie. On vous a mal informé Une idée faussement véhiculée et souvent citée est que 90% des maux de dos se résorberont sans traitement. Toutefois, une étude publiée dans le "**European Spine Journal**" en 2003 2, a démontré que la proportion de patients qui souffrent encore de douleurs après 12 mois était de 62% (intervalle, 42-75%), dissipant ainsi la notion populaire que jusqu'à 90% des épisodes de lombalgie se règlent spontanément après 1 mois. Il y a également un grand nombre de québécois qui, après avoir essayé de nombreux traitements conventionnels, sont encore aux prises avec de graves maux de dos. Si on vous a dit que vous devrez apprendre à vivre avec la douleur, ou si vous avez déjà essayé des exercices, des médicaments et / ou des injections, que vous souffrez toujours, et qu'on vous certifie que vous avez besoin d'une chirurgie, alors la décompression vertébrale est peut-être tout ce que vous recherchez.

Références bibliographiques

1. World Health Organization, Chronic diseases and health promotion, [Chronic rheumatic conditions](#)
2. Hestbaek L, Leboeuf-Yde C, Manniche C., [Low back pain: what is the long-term course? A review of studies of general patient populations](#), Eur Spine J. 2003 Apr;12(2):149-65